

MENIUL ZILEI

Data: 24.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 24.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,76

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); iaurt (1buc); crenwusti pui (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,57

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); musaca de cartofi cu carne tocata (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu tocana legume (1portie); CARNATI (0.1kg)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,55

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); miere poliflora 15gr (2buc); sunca presata (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 34,62

Micul dejun		ceai (0.025buc); MUSCHI FILE (1portie); TELEMIA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc); paine (0.15kg)
Ora 10		napolitane dietetice (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00 Estimat: 13,63
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,